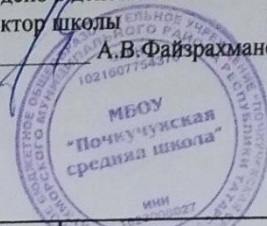


Рассмотрено и принято на
 педсовете МБОУ
 «Почкучукская средняя
 школа» Кукморского
 муниципального района РТ
 от «26» 08 2020г.
 протокол № 1

Утверждено приказом № 42
 от «26» 08 2020 г.
 и введено в действие
 Директор школы

А.В.Файзрахманов



Режим дня образовательной деятельности на 2020-2021 учебный год
 (на холодный период)

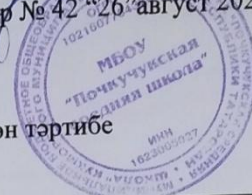
Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-9.00	8.20-8.55	8.20-8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00	9.00-9.30	8.55-9.25	8.55-9.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.00-9.20	9.30-9.50	9.25-9.40	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	9.50-12.00	9.40-12.10	9.35-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.25-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30	15.40-17.30

1. Указана общая длительность, включая перерывы.
2. Второй завтрак не является обязательным элементом режима и проводится по желанию администрации и при наличии соответствующего решения. В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, второй завтрак включает напиток или сок и (или) свежие фрукты.

2021/2/11 12:05

Почкучук урта мектебенен педагогик кинешмәдә каралды һәм кабул ителде
Беркетмә № 1
“26” август 2020 ел

Раслийм:
Мектеп директоры:
А.В.Файзрахманов
Карар № 42 “26” август 2020 ел



Балалар бакчасында 2020-2021 нче уку елына көн тәртібе
(кышкы вакыт өчен)

Көн тәртібе	Кече яшьтәге төркем	Икенче кечкенәләр төркеме	Уртанчылар төркеме	Зурлар төркеме
Балаларның бакчага килү вакыты, ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.00-8.30	8.20-9.00	8.20-8.55	8.20-8.55
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	8.30-9.00	9.00-9.30	8.55-9.25	8.55-9.25
Икенче иртэнге ашка эзерлек, икенче аш	9.00-9.20	9.30-9.50	9.25-9.40	9.25-9.35
Саф һавага чыгарга эзерләнү, саф һавада йөрү	9.20-11.20	9.50-12.00	9.40-12.10	9.35-12.25
Саф һавадан кайту, мөстәкыйль эшчәнлек	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40
Төшке ашка эзерлек, төшке аш	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10
Көндөзге йокыга эзерләнү, Көндөзге йокы	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Йокыдан уяту, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Төшлек	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40
Саф һавага чыгарга эзерләнү, саф һавада йөрү	15.25-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30	15.40-17.30

- 1.Тәнәфсләрне дә кертеп, гомуми озынлыгы күрсәтелгән.
- 2.Икенче иртэнге аш режимның мәжбүри элементы булып тормый һәм администрация теләге белән һәм тиешле карар булган очракта үткәрелә. Нигезендә СанПиН 2.4.1.3049-13, икенче иртэнге аш үз эченә ала эчемлек яки сок һәм (яки) яңа жиләк-жимеш.

2021/2/11 12:05